

### Învățarea Experiențială

Caracteristici:

- Asigură o implicare activă a cursantului (nu este un receptor pasiv)
- Se bazează pe experiențele cursantului
- Relaționează exercițiile propuse în cadrul programului la experiențele participanților, trecute sau potențial-viitoare.
- Creează o atmosferă de rezolvare a problemelor.
- Asigură un dialog activ între cursant și Formator (Trainer).
- Implică reflecția activă (învățarea este eficientă după ce reflectăm asupra situației la care am participat)
- Situațiile/problemele sunt abordate din perspectiva cursantului, nu a trainerului.
- Învățarea este experiențială atunci când experiența umană face parte din procesul de învățare.
- Învățarea începe cu ideile și conceptele cursantului; nu există un "profesor" care să citească din cărți.
- Experiențele personale și dezvoltarea personală sunt valorizate în sala de curs (laborator).
- Evaluarea motivelor interne și externe - evaluarea este considerată a fi o experiență de învățare pe care cursanții învață să o aplice pe ei înșiși.
- Înțelegerea întregului și analiza componentelor - cursanții vor înțelege conținutul prin analiza surselor primare și a experiențelor personale, relaționate la aceste surse.
- Învățarea experiențială este organizată în jurul experienței - experiențele anterioare ale cursanților sunt luate în considerare încă din faza de proiectare a cursului.
- Este o învățare bazată pe percepție, nu pe teorie - învățarea experiențială stimulează abilitățile cursanților de a motiva și explica un subiect, din perspectivă proprie, decât să recite "operele" unui expert în domeniu.

## **SACE DIRECT – MOTORUL EXCELENȚEI TALE!**

---

- Învățarea este centrată pe fiecare persoană în parte - se pune accentul pe învățarea personală în cadrul grupului.

Învățarea experiențială este învățarea prin care cursantul face ceva - nu doar se gândește la ceva.