

SACE DIRECT – MOTORUL EXCELENȚEI TALE!

Teoria lui Murray

Aceasta incareca sa explice fenomenul motivational in functie de **rationile care stau la baza comportamentului si actiunii unui individ:**

1. **Supunerea** – determina o serie de comp. referitoare la:
 - a. Acceptarea pedepselor
 - b. Criticilor
 - c. Capitulara sau renuntarea la anumite initiative
 - d. Admiterea si recunoasterea unei erori
 - e. Acceptarea deliberata a durerii
 - f. Ghinioanele, frustrarile, diversitatea
2. **Realizarea** - dezvoltarea unor comp in vederea real unor obj cu un grad mai ridicat sau mai scazut de dificultate intr-o maniera independenta, individuala sau colectiva, depasirea unor obstacole sau depasirea de standarde
3. **Afilieria** – apropierea fata de cei din jur, cooperarea cu acestia, dezvoltarea loialitatii si atasamentului fata de grup, ob afectiunii si sprijinului din partea grupului.
4. **Agresivitatea** – determ de nevoia de a lupta, de a ob succes, de manifestarea unor comp de lupta, atac, ofensive sau chiar de pedepsirea celor din jur.
5. **Autonomia** – exprima dorinta indiv de a se manifesta liber, de a actiona pe baza unor impulsuri, experiente si cunostinte de care dispune, sfidarea conventiilor, rezis fata de masuri coercitive.
6. **Contracararea** -comp activ in scopul de a elimina sau diminua unele stari de teama, efecte ale unor critici sau umilinte si de a ameliora unele puncte slabe.
7. **Apararea** – impotriva unor atacuri verbale sau non, a unor critici, ascunderea de acte imorale, esecuri sau umilinte.
8. **Deferenta** – contribuie la dezvoltarea unor comp. de admiratie si spijin pentru superiori, aducerea de laude, conformarea la obiceiurile existente.
9. **Dominanta** – dezvoltarea unor comp de influentare a comportamentelor sau actiunilor celorlalti prin sugestii, recomandari, persuasiune, comenzi directe, nevoia de a schimba parerile celorlalti

SACE DIRECT – MOTORUL EXCELENȚEI TALE!

10. **Exhibitia** - comp care au la baza nevoia de a se face remarcat, de a face impresie,etc
11. **Neutralizarea unor efecte negative** – determina manifestarea unor comp generate de nevoia de a evita durerea, ranirea fizica luarea unor masuri de precautie.
12. **Evitarea situatiilor neplacute** – poate determ manifestarea unor comp in scopul evitarii unor situatii stanjenitoare, de indiferenta, lipsa actiunii unei persoane.
13. **Ingrijirea si acordarea de ajutor** – comp de satisfacere a nevoilor celor neajutorati, sustinere, consolare, protectie a celor mai slabi, aflati in sit dificile, respinsi, acoradarea de simpatie si empatie
14. **Ordinea** – comp de ordonare a activitatilor in vederea obtinerii unei stari de echilibru si realizarii unor obj
15. **Spiritul ludic** – favorizeaza initierea si dezvoltarea unor actiuni de relaxare petrecere a timpului liber si reducerea stresului
16. **Respingerea** – excluderea unor persoane antipatice din echipa, renuntarea sau abandonarea unor actiuni, obiective, posturi, oferte etc. considerate inferioare, manifestarea unor comp de parasire a organizatiei sau a grupului de lucru
17. **Sensibilitatea/Senzualitatea** – motiv ce favorizeaza comp de cautare si obtinere a unor placeri, satisfactii
18. **Sexualitatea** – cultivarea relatiilor si a contactelor sexuale
19. **Sustinerea si ajutorarea propriei persoane** – ilustraza nevoia de a fi sustinut, sprijinit, protejat, iubit, ghidat, iertat, consolat, sfatuit in anumite situatii
20. **Intelegerea** – comp orientate spre cunoastere, de a raspunde unor intrebari generale, de specula, de a analiza